

	初級	中級	上級	達人！
メディアを通じて	・ニュースを観る ・記事を読む	ニュースをSNSでシェアする	・感想や要望をメディアに送る ・新聞に投書する	雑誌などに企画を持ち込む
アピール行動で	ビラを受け取る署名に応じる	パレード等に参加する	サイレントスタンディングをする	集会やパレードを自分で企画する
学習会で	学習会などに参加する	知人・友人を誘って一緒に参加する	学習会を自分で企画する	自分で講師をする
宣伝ツールを利用して	電車やバスなどで宣伝ツールを読む	知人・友人に宣伝ツールを渡す	自分で宣伝ツールを作る	宣伝ツールを置いてくれる店などを探す

声を 広げる	メディアを 通じて	ニュースを探すのに便利 憲法擁護fbチーム 			メディアの連絡先一覧 りぼん・ぷりじえくと2015 			
	アピール 行動で	サイレント スタンディング	プラカード			イベント情報		
		解釈で憲法9条を 壊すな 	SEALDs KANSAI 	総がかり行動 実行委員会 	プラカードGallery 	りぼん・ぷろじえくと2015 	マガジン9 	
	学習会で	講師派遣の要請			講師派遣の要請(新潟県)			
		明日の自由を守る若手弁護士の会 			新潟県弁護士会憲法派遣制度 			
	宣伝ツ ールを 利用して	安保法制を解説したマンガ 『教えて！アンポンタン！』		カウンタービラ		あすわか作成リーフ		
上越中央法律事務所 		平和安全法制？ うそばかり 		明日の自由を守る 若手弁護士の会 				
声を 届ける	政党	自民党 	公明党 	民主党 	維新の党 	共産党(メール) info@jcp.or.jp	社民党 	生活の党(メール) info@seikatsu1.jp
		国会議員	りぼん・プロジェクト2015 			首相官邸		